

POWERROLL XT



Trainingsvideo



Workout video

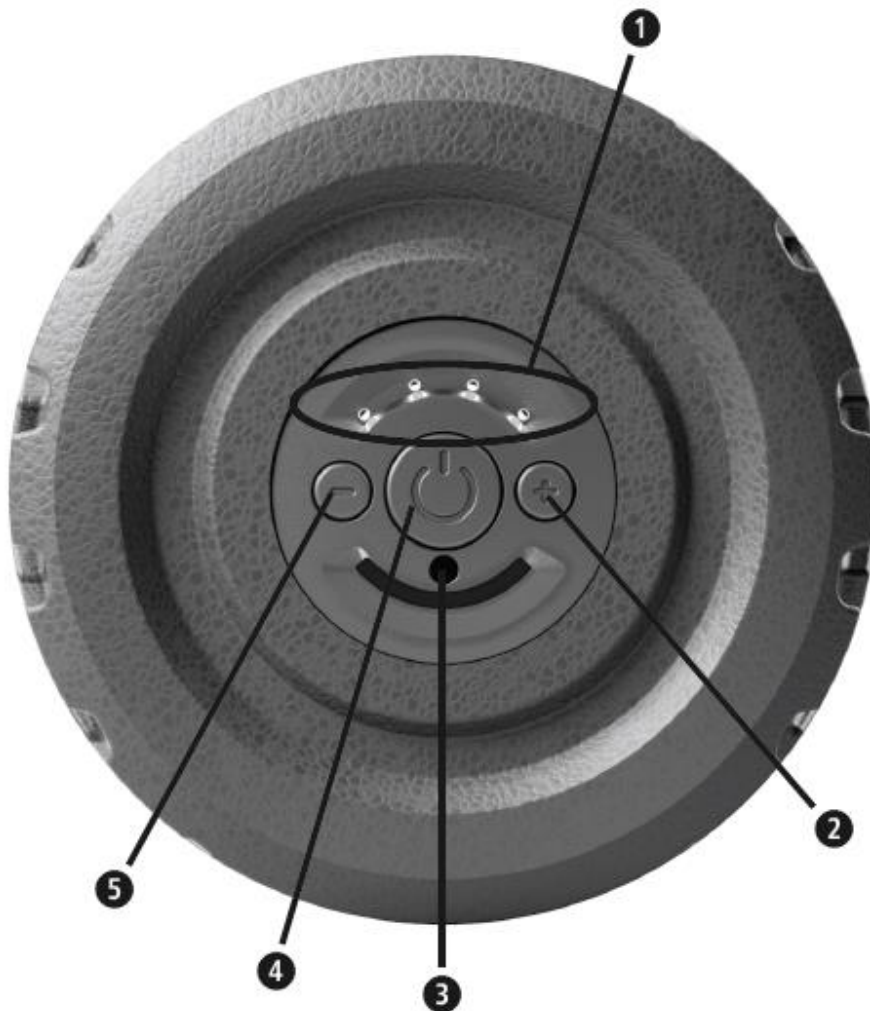
79532

Návod k použití

1. Bezpečnostní pokyny	3
2. Užitečné informace	6
3. Použití	7
4. Různé	8
5. Záruka a servis	9

Přístroj a ovládání

- ❶ 4 LED kontrolky pro zobrazení intenzity vibrací a nabití baterie
- ❷ Tlačítko „+“ pro zvýšení intenzity vibrací
- ❸ Připojení pro šňůru
- ❹ Tlačítko funkce
- ❺ Tlačítko „-“ pro snížení intenzity vibrací



1. BEZPEČNOSTNÍ POKYNY



DŮLEŽITÉ POKYNY!

PEČLIVĚ USCHOVEJTE!

Před prvním použitím přístroje si přečtěte návod k použití, a především bezpečnostní pokyny. Návod k použití dobře uschovejte. Pokud budete přístroj předávat dalším osobám, předejte spolu s ním i návod k použití.



Tento návod k obsluze je určen pro tento přístroj. Obsahuje důležité informace o uvedení do provozu a o obsluze. Přečtěte si celý návod k obsluze. Nedodržování tohoto návodu může dojít k vážným úrazům nebo k poškození přístroje.



VAROVÁNÍ

Dodržujte tyto výstražné pokyny, zabráníte tak možnému úrazu uživatele.



POZOR

Dodržujte tyto pokyny, zabráníte tak možnému poškození přístroje.



UPOZORNĚNÍ

Tato upozornění vám poskytnou další užitečné informace o instalaci nebo provozu.



Třída ochrany II



Číslo šarže



Výrobce

Použití v souladu s určeným účelem

Tento přístroj MEDISANA PowerRoll XT je určen ke kombinované masáži (vibrační/tlaková – vlastní hmotností) pro dospělé osoby k docílení relaxaci a uvolnění napětí ve svalech. Pro dosažení vibračně tlakové masáže je zapotřebí provádět vhodné cvičení (viz video nebo obrázková kartička)

Kontraindikace

Přístroj MEDISANA PowerRoll XT nesmí používat osoby, které mají potíže s pohybovým aparátem, nebo některými orgány. Před použitím přístroje se poraďte se svým lékařem.

Rovněž se poraďte s lékařem v případech:

- Těhotenství, implantátů, kardiostimulátorů
- Poruchách oběhového systému, poranění, podlitinách, zánětů a křečových žilách.



Napájení přístroje

- Před zapojením přístroje do elektrické sítě se ujistěte, že napětí uvedené na typovém štítku je kompatibilní s napětím ve Vaší zásuvce.
- Zapojte přístroj do zásuvky pouze když je přístroj vypnutý.
- Pro nabíjení integrovaných baterií používejte pouze přiložený nabíjecí kabel
- Uchovávejte nabíjecí kabel mimo horkého povrchu, vlhka a tekutin.
- Nedotýkejte se nabíjecího kabelu, pokud stojíte ve vodě a vždy s kabelem manipulujte se suchými rukami.
- Nedotýkejte se přístroje, pokud spadne do vody. Okamžitě odpojte nabíjecí kabel z elektrické sítě.
- Přístroj po použití vždy vypněte přepínačem
- Pro vypojení přístroje z elektrické sítě, vždy tahejte za zástrčku nikoliv za šňůru.
- Přístroj nenoste a netahejte za šňůru.
- Přístroj nepoužívejte, pokud ne přívodní šňůra nebo adaptér poškozeny. Z bezpečnostních důvodů tyto části přístroje mohou být vyměněny pouze v autorizovaném servisu. Abyste předešli úrazu, vždy pošlete nefunkční přístroj k opravě do autorizovaného servisu.
- Šňůru nikdy neomotávejte kolem přístroje, mohlo by dojít k jejímu poškození.

Specifická skupina lidí

- Tento výrobek není určen k používání osobami (včetně dětí) s omezenými fyzickými, senzorickými nebo duševními schopnostmi nebo osobami, které mají nedostatečné zkušenosti a znalosti s výjimkou případu, že výrobek používají pod dozorem osob, odpovědných za jejich bezpečnost nebo pokud od těchto osob získali informace o tom, jak výrobek používat.
- Děti mohou výrobek používat po dohledem dospělých.
- Nepoužívejte výrobek jako náhradu lékařské péče. Chronické potíže a symptomy se mohou zhoršit.

- Nepoužívejte přístroj v blízkosti citlivých oblastí.
- Pokud během používání přístroje ucítíte bolest nebo Vám to není příjemné, okamžitě přestaňte přístroj používat a konzultujte to se svým lékařem.
- Pokud jste pod lékařským dohledem nebo používáte nějaké zdravotní zařízení, poradte se se svým lékařem před prvním použitím.

Před použitím přístroje

- Před každým použitím nebo nabíjením přístroje zkontrolujte přívodní šňůru a přístroj. Nepoužívejte poškozený přístroj.
- Přístroj nepoužívejte, pokud je přístroj nebo přívodní šňůra poškozena, nebo přístroj nepracuje správně, upadl na zem nebo je navlhnutý. Abyste předešli úrazu, vždy kontaktujte autorizovaný servis.

Použití přístroje



Přístroj není určený k profesionálnímu použití nebo léčebným účelům.

V případě zdravotních potíží, vždy konzultujte s Vaším lékařem případné použití přístroje.



Pouze pro použití v interiéru



Nepoužívejte přístroj ve vlhkých prostorách (např. v koupelně při sprchování nebo koupání)

- Přístroj používejte pouze v souladu s jeho určením a podle jeho návodu k použití. Při použití v rozporu s určením zaniká nárok na záruku.
- Přístroj používejte pouze na příslušných místech, uvedených v kartě cvičení.
- Přístroj nepoužívejte během spánku nebo pokud ležíte v posteli.
- Nepoužívejte přístroj před spaním. Masáž má stimulační účinek.
- Nikdy nepoužívejte přístroj, pokud řídíte auto nebo ovládáte přístroje.
- Maximální doba použití přístroje s vibracemi je 10 minut. Po uplynutí 10 minut se přístroj automaticky vypne.
- Před tím, než přístroj opět zapnete, nechte motor nejdříve vychladnout.
- Nikdy nenechávejte přístroj bez pozornosti, pokud se nabíjí a je v elektrické síti.
- Zabraňte, aby přístroj nepřišel do kontaktu s ostrými předměty.
- Přístroj nepřikrývejte, pokud je zapnutý. Nikdy ho nepoužívejte pod dekou. Hrozí nebezpečí požáru.
- Pokud používáte přístroj na hlavě, krku nebo vrchní části zad, doporučujeme vypnout vibrace.

Údržba a čištění

- Integrované baterie nejsou určeny pro výměnu koncovým zákazníkem. Pokud se vyskytnou potíže, kontaktujte prosím autorizovaný servis.
- Přístroj vyžaduje pouze čištění. Pokud je přístroj nefunkční, nesnažte se ho opravit, tím zaniká nárok na záruku. Obráťte se na příslušný autorizovaný servis.
- Čištění a údržbu by neměli děti provádět bez dozoru.
- Neponořujte přístroj do vody nebo jiných kapalin.
- Pokud se do přístroje dostane jakákoliv tekutina, okamžitě vypněte přístroj a vytáhněte šňůru z elektrické sítě, pokud v ní byla. Počkejte, dokud přístroj úplně nevyschne.

2. UŽITEČNÉ INFORMACE

Obsah balení

Zkontrolujte obsah balení, jestli je kompletní a přístroj není poškozený. V případě jakýchkoliv pochyb přístroj nepoužívejte a kontaktujte prodejce nebo servis.

Obsah balení:

- 1x MEDISANA PowerRoll XT
- Nabíjecí adaptér
- Kartu cvičení s nejdůležitějšími cviky
- Návod k použití

Balení je recyklovatelné.



Dohlídněte na to, aby veškeré balení bylo mimo dosah dětí. Hrozí nebezpečí udušení.

Jak MEDISANA PowerRoll XT funguje?

Medisana PowerRoll XT masážní válec s vibračním motorem pro účinnou vibrační masáž. Pomáhá předejít napětí ve svalcích a urychluje regeneraci svalů (např. po intenzivním cvičení). Extrémně výkonný motor poskytuje vibrace v 8 různých intenzitách. MEDISANA PowerRoll XT kombinuje hloubkovou vibrační masáž s tlakovou masáží (váhou vlastního těla) a tím účinně uvolňuje napětí ve svalcích.



Dbejte na to, aby délka masáže nepřesáhla 10 minut.

3. POUŽITÍ

Dobíjení baterie

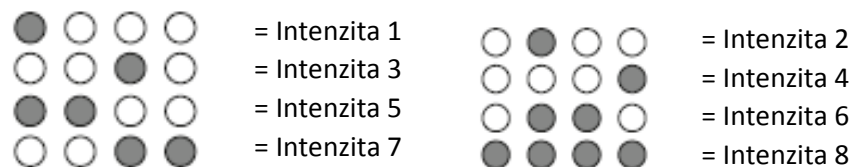
Před prvním použitím by se integrovaná baterie měla kompletně nabít. Připojte šňůru do elektrické sítě a poté do přístroje. Doba do úplného nabití je přibližně 3,5 hodiny. 4 LED kontrolky zobrazují stav nabití.



Po úplném nabití odpojte šňůru z elektrické sítě. S nabitou baterií můžete přístroj používat přibližně 180 minut (intenzita vibrací 1) nebo 50 minut (intenzita vibrací 8).

Použití přístroje s masážní funkcí

Na přístroji MEDISANA PowerRoll XT lze nastavit 8 úrovně intenzity masáže, které nastavíte opakovaným stisknutím tlačítka „+“ **2** resp. „-“ **5**. 4 LED kontrolky **1** zobrazí nastavenou intenzitu:



Věnujte pozornost videu a kartě s cviky pro správné provádění cviků. Je důležité provádět cviky pomalu a účelně. Maximální délka cvičení s vibracemi by neměla přesáhnout 10 minut. Přístroj se automaticky po 10 minutách vypne. Pokud chcete přístroj vypnout dříve, stiskněte tlačítko **4**.

Použití přístroje bez masážní funkce

Přístroj MEDISANA PowerRoll XT lze použít i bez spuštění vibrační masážní funkce. Rolujte přístroj pod Vaším tělem s pomocí Vaší vlastní hmotnosti (jak správně provádět cviky najdete na videu a na kartě s cviky). Tato varianta je vhodná pro citlivější části těla, např. záda a krk. Pokud je vibrační masáž nevhodující lze, provádět cvičení bez vibrací.

Doporučení

Doporučujeme pít dostatečné množství tekutin před i po cvičení. Optimalizuje to výsledky masáže. Dostatek tekutin napomáhají uvolňovat srůsty pojivové tkáně a svaly zůstávají pružné.

4. RŮZNÉ

Čištění a údržba

- Před čištěním přístroj vypněte a vypojte z elektrické sítě. Nechte ho vychladnout.
- Očistěte přístroj pouze s navlhčenou houbičkou. Nepoužívejte kartáče, agresivní čisticí prostředky, benzín, ředidlo nebo alkohol. Vysušte suchým hadříkem.
- Nikdy přístroj neponořujte do vody a zabraňte, aby se do přístroje dostala jakákoliv tekutina.
- Před dalším použitím nechte přístroj úplně vyschnout.
- Dejte pozor při skládání šňůry, aby se nepoškodila.
- Skladujte přístroj nejlépe v originální krabici na bezpečném, čistém a suchém místě.



Likvidace přístroje

Tento přístroj se nesmí likvidovat společně s domovním odpadem. Každý spotřebitel je povinen odevzdat veškeré elektrické nebo elektronické přístroje bez ohledu na to, zda obsahují škodlivé látky či nikoli, na sběrném místě ve svém bydlišti nebo v obchodě, aby mohly být tyto přístroje zlikvidovány v souladu se životním prostředím. obraťte se v případě likvidace na svůj obecní nebo městský úřad nebo na svého prodejce.

Technické specifikace

Název a model:	MEDISANA PowerRoll XT
Napájení:	Vstup: 100 – 240V, 50/60 Hz, 0,3A Výstup: 9V -1000mA Adaptér: SAW 12-090-1000GD
Baterie:	7,4V – 2200mAH
Doba nabíjení:	3,5 hodiny
Automatické vypnutí:	cca po 10 minutách
Provozní podmínky:	použití pouze v interiéru
Ukládání:	Na čistém, suchém a chladném místě
Rozměry:	cca Ø 15 x 45 cm
Hmotnost:	cca 1kg
Číslo výrobku:	79532
EAN:	40 15588 79532 9

5. ZÁRUKA A SERVIS

Záruka a servis

Obratě se prosím v případě záruky na svůj specializovaný obchod nebo přímo na servisní místo.

Pokud byste museli přístroj zaslat, uveďte prosím závadu a přiložte kopii stvrzenky o koupi.

Platí přitom následující záruční podmínky:

1. Na tento výrobek poskytujeme 2 letou záruku od data zakoupení. V případě reklamace je nutné doložit doklad o zakoupení.
2. Závady v důsledku materiálových nebo výrobních vad se odstraňují během záruční lhůty zdarma.
3. Opravou v záruce nedochází k prodloužení záruční lhůty ani pro přístroj ani pro vyměněné komponenty.
4. Ze záruky jsou vyloučené:
 - a. veškeré závady, které vznikly neodborným používáním, např. nedodržováním návodu k použití.
 - b. Závady, které plynou z oprav nebo zásahů kupujícím nebo neoprávněnou třetí osobou.
 - c. závady vzniklé při přepravě na cestě od výrobce ke spotřebiteli nebo při zaslání do servisu.

Servis

BONITO CZ s.r.o.

Pod Pekařkou 1/107

147 00 Praha 4 – Podolí

info@bonito.cz